



Centre de ressources communautaires de la Basse-Ville

Lowertown Community Resource Centre

Tous nos programmes sont gratuits

Heures de bureau:
L-M-M-V : 8h30 – 16h30

Jeudi : 8h30 – 19h

40 Cobourg, Ottawa K1N 8Z6
Courriel: reception@crbcv.ca
Twitter: twitter.com/crcbv

Autobus : 6, 7, 17, 19



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
01 Comment aimez-vous vos œufs? 9h30-11h30 Centre millénaire 9h-12h and 13h-16h30	02 Centre millénaire 9h-12h and 13h-20h30 Accueil 13h-20h Dépannage alimentaire 17h30-19h30 Soutien Informatique 19h-20h30	03 Dépannage alimentaire 8h-11h30 Centre millénaire 9h-12h and 13h-16h30 Distribution de vêtements 14h30-17h	04 Distribution de vêtements 9h30-12h Halte-accueil Apprendre à tricoter 9h30-13h Centre millénaire 9h-12h et 13h-16h30	05 Centre millénaire 9h-12h
08 <p>La Maison communautaire est fermé pour l'Action de grâce</p>	09 Centre millénaire 9h-12h and 13h-20h30 Accueil 13h-20h Dépannage alimentaire 17h30-19h30 Soutien Informatique 19h-20h30	10 Dépannage alimentaire 8h-11h30 Centre millénaire 9h-12h and 13h-16h30 Distribution de vêtements 14h30-17h	11 Distribution de vêtements 9h30-12h Halte-accueil Apprendre à tricoter 9h30-13h Centre millénaire 9h-12h et 13h-16h30	12 Centre millénaire 9h-12h
15 Comment aimez-vous vos œufs? 9h30-11h30 Centre millénaire 9h-12h and 13h-16h30	16 Centre millénaire 9h-12h and 13h-20h30 Accueil 13h-20h Dépannage alimentaire 17h30-19h30 Soutien informatique 19h-20h30	17 Dépannage alimentaire 8h-11h30 Centre millénaire 9h-12h and 13h-16h30 Distribution de vêtements 14h30-17h	18 Distribution de vêtements 9h30-12h Halte Accueil/Apprendre à tricoter 9h30-13h Centre millénaire 9h-12h et 13h-16h30	19 Centre millénaire 9h-12h
22 Comment aimez-vous vos œufs? 9h30-11h30 Centre millénaire 9h-12h and 13h-16h30	23 Centre millénaire 9h-12h and 13h-20h30 Accueil 13h-20h Dépannage alimentaire 17h30-19h30 Soutien informatique 19h-20h30	24 Dépannage alimentaire 8h-11h30 Centre millénaire 9h-12h & 13h-16h30 Distribution de vêtements 14h30-17h	25 Distribution de vêtements 9h30-12h Halte Accueil/Apprendre à tricoter 9h30-13h Centre millénaire 9h-12h et 13h-16h30 Soutien à l'emploi 15h-16h	26 Centre millénaire 9h-12h
29 Comment aimez-vous vos œufs? 9h30-11h30 Centre millénaire 9h-12h and 13h-16h30	30 Centre millénaire 9h-12h and 13h-20h30 Accueil 13h-20h Dépannage alimentaire 17h30-19h30 Soutien informatique 19h-20h30	31 Dépannage alimentaire 8h-11h30 Centre millénaire 9h-12h & 13h-16h30 Distribution de vêtements 14h30-17h	<div style="background-color: green; color: white; padding: 20px; text-align: center;"> <h2>Maison Communautaire Octobre 2018</h2> </div>	

Accès à la cuisine et la salle de lavage en cas d'urgence

Appelez Anne- Marie 613-562-2925

Voir au verso

Calendrier de la Maison communautaire

Octobre 2018

MAISON COMMUNAUTAIRE – 145, RUE BEAUSOLEIL

Offre des programmes éducatifs, récréatifs et sociaux qui répondent aux besoins des résidents de la Basse-Ville Est. La Maison communautaire est un lieu qui facilite l'identification des besoins de la communauté, encourage l'intégration sociale de ses membres et favorise l'harmonie et une plus grande participation aux activités communautaires. **Anne-Marie 613-562-2925 amvaz@crcbv.ca**

Périmètre : de la rue St-Patrick (nord) à la rue Rideau (sud) et de la promenade Vanier (est) à l'avenue King Edward (ouest).

Périmètre du programme de distribution de la nourriture : mêmes frontières que pour tous les services, avec en plus le Marché By, de la rue Boteler (nord) à la rue George (sud) et de l'avenue King Edward (est) à la promenade Sussex (ouest).



Centre d'apprentissage du millénaire (B) : Accès gratuit à un ordinateur et à l'internet.
Lundi, mercredi et jeudi : 9h à 12h et de 13h à 16h30. **Les mardis** : 9h à 12h et de 13h à 20h30. **Les vendredis** : 9h à 12h.



Soutien informatique (B) : Les mardis, de 19h à 20h30.



Comment aimez-vous vos œufs (B) : Déjeuner gratuit à la carte.
Les lundis, de 9h30 à 11h30.



Accueil (B) : Fournit renseignements, défense et aiguillage vers des services au sein du Centre et vers des organismes externes. Fournit également du counseling en cas de crise ou à court terme pour les individus et les familles. **Les mardis de 13h à 15h30 et les mercredis de 9h à 11h30.**



Dépannage alimentaire (B) : Nous offrons l'approvisionnement alimentaire d'urgence (complet une fois par mois et des extras chaque semaine en fonction de la disponibilité) aux résidents de la Basse-Ville (voir le périmètre).
Les mardis de 17h30 à 19h30 et les mercredis de 8h à 11h30.



Soutien à l'emploi (B) : « Réussir » est un atelier sur l'emploi offert par le Centre de ressources communautaires de Vanier **tous les DERNIERS JEUDIS du mois, de 15h à 16h.**
Inscription requise : composez le 613-562-2925.



Halte-accueil / Apprendre à tricoter (B) : Les jeudis, de 9h30 à 13h. Comprend le déjeuner et le dîner.



Distribution de vêtements (B) : Les mercredis de 14h30 à 17h, et les jeudis de 9h30 à 12h.



Accès à la cuisine et à la salle de lavage en cas d'urgence (B) : Disponible pour les résidents de la Basse-Ville et les familles séjournant à l'Econolodge.

Appelez-nous pour plus de renseignements et connaître la disponibilité.

Services d'accueil

- Renseignements, défense et aiguillage vers les services du Centre et vers les organismes externes.
- Counseling en cas de crise ou à court terme pour les individus et les familles. (B).
- **Voir le calendrier du CRCBV pour le nouvel horaire d'accueil.**

Karine 613-789-3930
Sarah 613-789-3930 x311

Programme de counseling jeunesse

Soutien et counseling, individuels ou en groupe, aux enfants et aux familles qui vivent à la Basse-Ville (B).

613-789-3930

Programme de bénévolat

Vous voulez faire du bénévolat et redonner à votre communauté? Rencontrer de nouvelles personnes, acquérir de l'expérience ou effectuer des heures de bénévolat? Remplissez un formulaire de demande et nous essaierons de jumeler vos attentes aux besoins du Centre.

Catherine
613-789-3930 x307

Tous les programmes du CRCBV sont GRATUITS

Nos services sont souvent offerts dans les deux langues officielles. Des services d'interprétation sont aussi disponibles.

(B) = services bilingues

(A) = services en anglais seulement

(F) = services en français seulement

CRCBV = Centre de ressources communautaires de la Basse-Ville

MERCI À NOS DONATEURS

