



# Centre de ressources communautaires de la Basse-Ville

## Lowertown Community Resource Centre

Tous nos programmes sont gratuits

Heures de bureau:  
L-M-M-V.:  
8h30-16h30  
Jeudi: 8h30am-19h

40 Cobourg, Ottawa K1N 8Z6  
Courriel: [reception@crsbv.ca](mailto:reception@crsbv.ca)  
Twitter: [twitter.com/crcbv](https://twitter.com/crcbv)

Autobus : 6, 7, 17 19



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	
01 Basketball Jeunesse 18h-21h Keeping Youth Connected 16h30-19h	02 Groupe de jeu francophone 9h30-11h30 Groupe de jeu pour bébés 13h30-15h30 Multi-Sports junior 17h30-20h30	03 Swordfish 16h-18h Multi-Sports Junior 17h30-20h30 Keeping Youth Connected 16h30-19h	04 Groupe de jeu espagnol 9h30-11h30	05 Groupe de jeu anglophone 9h30-11h30 Keeping Youth Connected 16h30-19h	06 Club de devoirs 10h - 13h
08 <b>Chaque semaine lundi-vendredi</b> Club 310 École York 6 à 12 ans 14h30-17h30 Transitions Centre jeunesse 12 à 14 ans 14h30-17h30	09 Groupe de jeu francophone 9h30-11h30 Groupe de jeu pour bébés 13h30-15h30 Multi-Sports junior 17h30-20h30	10 Swordfish 16h-18h Multi-Sports Junior 17h30-20h30 Keeping Youth Connected 16h30-19h	11 Groupe de jeu espagnol 9h30-11h30	12 Groupe de jeu anglophone 9h30-11h30 Keeping Youth Connected 16h30-19h	13 Club de devoirs 10h - 13h
15 Basketball Jeunesse 18h-21h Keeping Youth Connected 16h30-19h	16 Groupe de jeu francophone 9h30-11h30 Groupe de jeu pour bébés 13h30-15h30 Multi-Sports junior 17h30-20h30	17 Swordfish Piscine de la Basse-Ville 16h-18h Multi-Sports Junior 17h30-20h30 Keeping Youth Connected 16h30-19h	18 Groupe de jeu espagnol 9h30-11h30	19 Groupe de jeu anglophone 9h30-11h30 Keeping Youth Connected 16h30-19h	20 Club de devoirs 10h - 13h
22 Basketball Jeunesse 18h-21h Keeping Youth Connected 16h30-19h	23 Groupe de jeu francophone 9h30-11h30 Groupe de jeu pour bébés 13h30-15h30 Multi-Sports Junior 17h30-20h30	24 Swordfish Piscine de la Basse-Ville 16h-18h Multi-Sports Junior 17h30-20h30 Keeping Youth Connected 16h30-19h	25 Groupe de jeu espagnol 9h30-11h30	26 Groupe de jeu anglophone 9h30-11h30 Keeping Youth Connected 16h30-19h	26 Club de devoirs 10h - 13h
29 Basketball Jeunesse 18h-21h Keeping Youth Connected 16h30-19h	30 Groupe de jeu francophone 9h30-11h30 Groupe de jeu pour bébés 13h30-15h30 Multi-Sports Junior 17h30-20h30	31 Swordfish Piscine de la Basse-Ville 16h-18h Multi-Sports Junior 17h30-20h30 Keeping Youth Connected 16h30-19h			

Voir au verso pour plus d'information

# Calendrier Jeunesse Octobre 2018

# Calendrier jeunesse Octobre 2018

## PROGRAMME DES ENFANTS ET DES JEUNES

Variété de programmes et d'activités pour les enfants et les jeunes de la Basse-Ville (6 à 21 ans). (A)  
Alana ou Sarah 613-789-3930 x 315

**PROGRAMMES GRATUITS – COLLATIONS FOURNIES**



**Veillez noter que la programmation est annulée le lundi 8 octobre 2018 pour l'Action de grâce**



**CLUB 310 : (6 à 12 ans) (A) : du lundi au vendredi, de 14h30 à 17h30.**

Programme d'activités parascolaires GRATUITES, offert à l'école publique York Street (310, rue York). Les participants reçoivent chaque jour une collation santé, et participent à une variété d'activités et d'ateliers intéressants. L'aide aux devoirs et le perfectionnement des compétences d'étude sont offerts.  
\*Collations et breuvages gratuits fournis.



**PROGRAMME DE TRANSITIONS pour jeunes (12 à 14 ans) (A) : Lundi au vendredi, de 14h30 à 17h30.**

Offert au sous-sol du Centre pour jeunes, au 201, rue Friel (cherchez la murale).  
\*Collations et breuvages gratuits fournis.



**Programme Multi-Sports Junior (mixte) (10 à 15 ans) (A) : Les mardis et jeudis, de 17h30 à 20h30.**

Programme multisports offert au gymnase de l'école publique York Street (310, rue York) pour les enfants de la Basse-Ville. Une variété de sports/athlétisme sera offerte tout au long de l'année (basketball, hockey en salle, volleyball, ballon chasseur, etc.).  
\*Collations et breuvages gratuits fournis.

**Pour les 10 à 12 ans : de 17h30 à 19h Pour les 13 à 15 ans : de 19h à 20h30**



**BASKETBALL POUR JEUNES : (14 à 21 ans) (A) : Les lundis, de 18h à 21h**

Au gymnase du Centre Routhier (172, avenue Guigues, Basse-Ville Ouest).  
Venez perfectionner vos habiletés de basketball et améliorer votre condition physique.  
\*Collations et breuvages fournis.



**CLUB DE NATATION SWORDFISH - BASSE-VILLE (6 à 16 ans) (B) :** Apprenez de nouvelles techniques de natation et obtenez les niveaux de certification. Les nouveaux participants doivent subir un test de natation pour évaluer leurs capacités. Variété d'activités/sorties offertes pendant l'année, dont une compétition contre d'autres clubs de natation en Ontario.

Devenez un sauveteur, c'est gratuit!  
Les mercredis, de 16h à 17h (pour les 6 à 12 ans) et de 17h à 18h (pour les 13 à 16 ans)  
Contactez Stephen (poste 320) pour plus d'informations.

## PROGRAMME DE LA PETITE ENFANCE

Favorise le développement sain des enfants de 0 à 6 ans, tout en les préparant à l'école. Le projet vise également à soutenir les parents et les aidants en leur offrant des ressources et des outils pédagogiques, comme des ateliers sur le rôle parental ainsi que les groupes de jeux. (B)

Maria del Carmen 613-789-3930 x 315



**Groupe de jeu francophone (F) : les mardis, de 9h30 à 11h30,** au Pavillon du parc Jules-Morin

**Groupe de jeu anglophone (A) : les vendredis, de 9h30 à 11h30,** au Pavillon du parc Jules-Morin.



**Groupe de jeu pour bébés (0 à 18 mois) (B) : les mardis, de 13h30 à 15h30,** au CRCBV (40 Cobourg).



**Groupe de jeu espagnol (E) : les jeudis, de 9h30 à 11h30,** au CRCBV (40 Cobourg).  
**Pour 10 semaines seulement**

### Services d'accueil

- Renseignements, défense et aiguillage vers les services du Centre et vers les organismes externes.
- Counseling en cas de crise ou à court terme pour les individus et les familles. (B).
- Voir le calendrier du CRCBV pour les heures de service.

Sarah 613-789-3930 x 311  
Karine 613-789-3930 x 310

### Programme de counseling pour les jeunes

Soutien et counseling, individuel ou en groupe, aux enfants et aux familles qui vivent à la Basse-Ville (B).

613-789-3930

### Programme de bénévolat

Vous voulez faire du bénévolat et redonner à votre communauté? Rencontrer de nouvelles personnes, acquérir de l'expérience ou effectuer des heures de bénévolat? Remplissez un formulaire de demande et nous essaierons de répondre à vos attentes en fonction des besoins du Centre.

Catherine  
613-789-3930 x 307

### Tous les programmes du CRCBV sont GRATUITS

Nos services sont souvent offerts dans les deux langues officielles. Services d'interprétation aussi disponibles.

(B) = services bilingues

(F) = services en français seulement

(A) = services en anglais seulement

CRCBV = Centre de ressources communautaires de la Basse-Ville

### MERCI À NOS DONATEURS



