

Un coup de main  
quand l'en a besoin

Centre de  
ressources  
communautaires  
de la Basse-Ville



Lowertown  
Community  
Resource  
Centre

A helping hand  
when you need one

## RESSOURCES POUR HOMMES

BANQUES ALIMENTAIRES	REPAS ET HALTE-ACCUEIL	HALTE ACCUEIL	LIGNES DE CRISES	VÊTEMENTS
<p>(apporter identification et preuve de résidence)</p> <p><b>Basse-Ville :</b> Maison Communautaire 145 prom. Beausoleil Mercredis: 9h30-11h30 et 13h45-15h30 613-562-2925</p> <p><b>St. Joe's</b> 151 Laurier East vendredis: 13h –15h appeler avant : 613-233-4095 <a href="mailto:infor@stjoessupportable.com">infor@stjoessupportable.com</a></p> <p><b>Bergers de l'Espoir</b> 233, rue Murray Mercredi et vendredi 10h-13h</p> <p><b>Armée du Salut</b> 171, rue George 613-241-1573 Appeler pour hres Lun, mar, mer, ven.</p> <p><b>Bq Alimentaire Sadaqa (Halaal)</b> 613- 680-5679 174, rue Cobourg #200 Samedi et dimanche: 10h-13h</p>	<p><b>Armée du Salut:</b> 171 George Tous les jours à l'année longue Petit-déjeuner 8h Repas fin après-midi 15h</p> <p><b>Bergers de l'espoir:</b> Souper et halte 17h30 – 21h</p> <p><b>St. Joe's supper table:</b> 151 Laurier 17h- 18h15 – lundi au vendredi</p> <p><b>La Mission d'Ottawa (hommes)- 35, rue Waller</b> <b>Lun, mer-dimanche :</b> 8h et 15h Mardi: 7h30 et 15h Sandwichs: 21h</p> <p><b>Mission d'Ottawa, 35 Waller</b> 8h00-16h (hébergement, nourriture, vêtements – assistance 24h)</p> <p><b>Centre 507 / 613-233-5626</b> (soupe, café, aide pratique, soutien, activités) 507, rue Bank Lundi-vendredi 12h –15h30 lun, mer, jeudi soirs 17h30–21h Dim. 13h– 16h</p>	<p><b>Capital City Mission:</b> 512 Rideau Street Halte-accueil (cafés, sandwichs) Lundi au vendredi 9h30-13h30 Jeudi soir: 18h-20h Samedi-dimanche: 14h-16h</p> <p><b>Centre 454</b> 454, Ave King Edward Mon-ven: 8h30- 11h30 12h30 –15h30 (fermé mer pm) Hiver – ouvert fins de semaines. (nourriture, lessive, soutien, activités)</p> <hr/> <p><b>HÉBERGEMENT</b></p> <p><b>Urgence logement :</b> 613-560-6000</p> <p><b>Armée du Salut:</b> 171, rue George 613-241-1573</p> <p><b>Mission d'Ottawa (homes)</b> 35 Waller St.</p> <p><b>Bergers de l'Espoir:</b> 233 Murray</p> <hr/> <p><b>Ville d'Ottawa</b></p> <p><b>311 – Services ville d'Ottawa</b> (accès trottoirs, déneigement, aiguilles, soutien de rue, etc)</p> <p><b>211 – Infos et références</b> services gouv, communautaires en santé et services sociaux à Ottawa.</p>	<p><b>Ligne de crise- santé mentale (24 hres) 613-722-6914</b> Outside Ottawa /1-866-996-0991</p> <p><b>Centre de détresse Ottawa – 24h 613-238-3311</b></p> <p><b>Tel Aide – français</b> 613-741-6433</p> <p><b>Bureau des services à la jeunesse / 613-562-3004</b></p> <p><b>Centre de santé-sexualité</b> 179 Clarence / 613-234-4641</p> <p><b>Info SIDA/Santé-sexualité:</b> 613-563-2437 (phone 9h – 16h)</p> <p><b>Télesanté :</b> 1 866 797-0000</p> <p><b>Alcooliques Anonymes :</b> 613-237-6000 / Français/ (819) 595-1916</p> <p><b>Narcotiques Anonymes</b> 613-236-4674</p> <p><b>Joueurs Anonymes :</b> 613-567-3271</p> <p><b>Centre de gestion du sévrage</b> (Detox) 613-241-1525</p> <p><b>Le comité du SIDA d'Ottawa</b> (613) 238-5014</p> <p><b>Projet pour hommes</b> Hommes abusés sexuellement 613-230-6179</p>	<p><b>Maison Communautaire</b> 145 prom. Beausoleil 613-562-2925</p> <p><b>Mission Ottawa</b> 35 Waller /613-234-1144 9h30 – 10h15</p> <p><b>Bergers de l'Espoir</b> 233, rue Murray 613-789-8210 Lundi, mercredi, vendredi 10h-13h</p> <p><b>Centre 507</b> 507 rue Bank 613-233-5626 Lundi au vendredi 1h-15h30</p> <p><b>Armée du Salut</b> 171, rue George 613-241-1573 Services communautaires et familiaux. Vous pouvez qualifier pour un bon d'achat pour le magasin de l'Armée du Salut. Apportez identification, preuve d'adresse et preuve de revenu (talon de cheque). Lundi au vendredi 9h-11h30 et 12h30-16h Fermé le jeudi après-midi</p>