



# Le coup de main

## Au menu: Potage à la courge, bienfaits sociaux, pain fait maison, entrepreneuriat, cari de poulet et collaboration.

Par le [Centre de ressources communautaires de la Basse-Ville](#) (tel que paru dans *L'Echo de la Basse-Ville*)

Voici une bonne recette pour un délicieux plat d'innovation, de collaboration et d'esprit d'entrepreneuriat dans le secteur communautaire :

- ⇒ De multiples organismes travaillant ensemble sur un nouveau projet osé
- ⇒ Transformer un espace commun et une cuisine commerciale peu utilisées
- ⇒ Offrir une occasion de développer l'employabilité de jeunes ayant des déficiences sur le plan du développement ou faisant face à des défis sociaux
- ⇒ Faire croître l'accès à de la nourriture saine et abordable
- ⇒ Contribuer à réduire l'isolement social de résidents à faible revenu

Depuis le mois de mars, le **Bistro Mac Manor** est ouvert trois jours par semaine aux résidents de l'édifice MacDonald Manor, un édifice de Logement communautaire d'Ottawa situé au 123, rue Augusta à la Basse-Ville. Les clients peuvent y commander un dîner santé pour 2\$ ou acheter un litre de soupe pour 1\$ pour emporter.

« *C'est un excellent programme... beaucoup de monde en bénéficie* », relate un résident de l'édifice, Bob Mather.

Ce projet est le fruit de plus de deux ans de planification entre cinq organismes partenaires. L'Ottawa-Carleton District

School Board réfère au programme « Préposé au service alimentaire » du Collège Algonquin des étudiants adultes qui, pour des raisons de déficience intellectuelle ou comportementale, ont connu des obstacles à compléter leurs études secondaires. Le programme d'Algonquin permet aux étudiants d'acquérir des compétences de base en manipulation sécuritaire des aliments, en préparation des aliments, en maintien de l'hygiène dans la cuisine et en service à la table. Le Bistro offre un contexte de restaurant réel, bien qu'un peu moins stressant, où les étudiants peuvent bénéficier d'une formation pratique. Mitchell, un étudiant du programme, raconte : « *Ici, nous faisons face à de vraies personnes, de vrais clients, de vrais enjeux et nous apprenons comment agir. Ma gêne de parler aux gens a diminué. Nous sommes toujours en train de créer des plats différents. Quelques-uns sont difficiles à faire mais nous avons progressé. Nous faisons tout nous-mêmes...même le pain!* »



Mitchell et Beulah, étudiants du Collège Algonquin, au Bistro Mac Manor.

Le Collège Algonquin et Logement communautaire d'Ottawa ont fait des investissements pour améliorer la cuisine et la salle commune du 7<sup>e</sup> étage de l'édifice. Des travailleuses sociales et du personnel de soutien de LCO, d'Options Bytown et du Centre de ressources communautaires de la Basse-Ville sont présents pour appuyer

les résidents et pour les encourager à y participer.

« *J'aime venir ici, c'est accueillant et on est gentil. On se sent bienvenue et j'aime ça supporter les étudiants,* » dit une autre résidente, Diane Meldrum. « *Je n'aime pas manger seule...ici on a de la compagnie et la bouffe est merveilleuse! C'est tout simplement une bonne place.* » Beulah, étudiante, aime également interagir avec les clients et apprendre à les connaître. « *Un jour, j'aimerais ouvrir ma propre entreprise. Ce projet fait grandir mon expérience.* »

Pour l'instant, le Bistro n'est ouvert qu'aux résidents de l'édifice. Par contre, les organismes partenaires mijotent des stratégies pour bonifier le projet et pour générer des revenus pour réinvestir dans des programmes. Au Centre de ressources communautaires de la Basse-Ville, nous sommes fiers de nous associer à un tel partenariat et nous y voyons un modèle à reproduire dans plusieurs édifices de logement à travers la Ville.

**MERCI à notre SUPER équipe d'intervenants jeunesse qui offrent quotidiennement un service exceptionnel, des soins attentionnés et des expériences positives aux jeunes de notre communauté!**



Chanelle et Jacob, intervenants jeunesse (senior) du CRCBV, devant le Centre des jeunes



# L'ENJEU

L'UN DES PRINCIPES piliers de notre société est la notion de l'égalité des chances ; mais malheureusement, plusieurs facteurs font de sorte qu'elle est loin d'être acquise. Au plan individuel, vivre dans un milieu à faible revenu ou grandir sans un accès suffisant à une alimentation saine ne mènent pas nécessairement à une vie moins réussie. Par contre, nous savons très bien que ce sont parmi les obstacles qui la rendent plus difficile à atteindre. Dans la Basse-Ville, les jeunes sont plus disposés à devoir surmonter ces obstacles que leurs confrères et consœurs ailleurs à Ottawa. Par exemple, le taux de familles monoparentales y est deux fois plus élevé que la moyenne ottavienne. **Plus de 37% des ménages avec enfants vivent en situation de faible revenu** comparé à **12%** à Ottawa. À leur entrée scolaire, les jeunes de la Basse-Ville ont plus de risques de tirer de l'arrière dans plusieurs domaines du développement de la petite enfance (voir le tableau). Il est donc impératif que, en tant que communauté, nous appuyions les familles et que nous mettions en place des mesures pour niveler le terrain de jeu.

## NOTRE RÉPONSE

IL EST ÉTONNANT à quel point quelque chose d'aussi simple qu'un programme parascolaire ou un camp d'été puissent avoir autant de multiples incidences positives sur une famille et sur une communauté. Ils offrent d'abord un **endroit sécuritaire** pour les jeunes après que la cloche d'école sonne et pendant les longues journées d'été. Une courte visite suffit pour voir que les programmes pour enfants et adolescents au CRCBV offrent un lieu dynamique où les enfants peuvent socialiser, être actifs, manger sainement et obtenir de l'aide avec leurs devoirs. Ce qui est moins évident à voir, ce sont les effets d'entraînement. Pour de nombreuses familles, et en particulier pour les familles monoparentales, avoir une telle place où l'on peut confier ses enfants peut signifier:

...**qu'on** est en mesure de trouver et de conserver un emploi. Nos programmes sont gratuits. Imaginez que vous avez un emploi à 14 \$ l'heure mais que, pour aller travailler, il faut payer 20 \$ par jour par enfant pour que chacun de vos trois jeunes participe à un camp d'été

...**qu'il** n'est pas nécessaire de laisser ses enfants âgés 12-14 ans seuls à la maison toute la journée

...**que** ses enfants sont entourés de modèles de comportement positifs (tous nos animateurs ont au minimum un diplôme d'études collégiales dans un domaine lié à la jeunesse)

...**que** si sa famille est contrainte de vivre dans un motel, les enfants peuvent avoir accès à un ordinateur pour terminer leurs travaux et peuvent jouir d'un espace de répit (pas facile pour un ado de partager une petite chambre d'hôtel avec son frère, ses deux sœurs et sa mère pendant plusieurs mois)

**Un grand MERCI à la Commission mixte international pour leur généreux don de meubles!**

## Maturité scolaire (EDI ou Early Development Instrument 2014)

Enfants qui se situent dans le 10<sup>e</sup> percentile



Pour la santé physique et le bien-être



Pour le développement linguistique et cognitif



Sur au moins 1 des 5 échelles IMDPE



Pour plus amples renseignements sur l'Instrument de mesure du développement de la petite enfance (IMDPE) visitez le site : [edi.offordcentre.com/partners/canada/imdpe-en-ontario](http://edi.offordcentre.com/partners/canada/imdpe-en-ontario)

**160 jeunes (de 6 à 14 ans) de la Basse-Ville ont participé au camps d'été du CRCBV**

**615 enfants/ jeunes (6 à 14 ans) habitent dans la Basse-Ville. Plus de 85 de ceux-ci participent au programme parascolaire Club 310**



Tous nos programmes sont GRATUITS!



Jeunes filles du programme Garder les jeunes connectés offert à la Maison communautaire

## Plus que simplement quelque chose à faire après l'école...

★ Au CRCBV nous offrons plusieurs programmes pour jeunes livrés par des intervenant.e.s jeunesse qualifiés qui offrent un environnement sécuritaire, chaleureux et sain pour les jeunes de la Basse-Ville. Chaque programme est gratuit et offre une collation nutritive, de l'appui avec les devoirs et des activités physiques amusantes après l'école.

★ L'inscription des enfants dans nos programmes donne souvent aux familles leur premier contact avec notre centre, ce qui leur permet d'être connectées à tous les autres types de soutien que nous proposons, tels que le counselling pour jeunes, notre banque alimentaire, l'aide au logement, programmes d'éducation parentale entre autre.

★ Pour en savoir plus sur nos **programmes pour enfants et jeunes** (Club310, Transitions, Garder les jeunes connectés, club de devoirs, club de natation Swordfish de la Basse-Ville, basketball et multisports), visitez: [www.crcbv.ca/fr](http://www.crcbv.ca/fr)